

# GARDEN THERAPY: DO-IN GINNASTICA ENERGETICA PER IL BENESSERE E LA SALUTE

MOVIMENTO, ASCOLTO E SCOPERTA  
DELLA NOSTRA ENERGIA VITALE

Attiva l'energia vitale con gli esercizi  
delle antiche pratiche orientali:  
Do In, Stretching dei Meridiani lokai®  
Esplora le tecniche di rilassamento  
e respirazione, per migliorare  
il benessere psico-fisico e la salute.



DO-IN  
10 MAGGIO  
7 GIUGNO  
28 GIUGNO  
5 LUGLIO  
6 SETTEMBRE  
27 SETTEMBRE

Relatrice: Elisabetta Salaveni lokai® Shiatsu Teacher

Apertura Work shop dalle 17,00 alle 19,00

alla Grande Serra del Vivaio Floricoltura Coccetti Via mottarone, 15 Lisanza (Va)

Per info e prenotazioni: 348 6987318 /e-mail: GardenTherapyLisanza@gmail.com



医王会

con il patrocinio dell'Associazione lokai Shiatsu Italia