



Garden Therapy

“Natura è un altro nome
per Salute”

H.D. THOREAU Settembre 1847

Floricoltura Coccetti
Via Mottarone 15
21018 Lisanza di Sesto Calende

GARDEN THERAPY è uno Spazio verde in una Floricoltura per appassionati di piante, nata nel 1960 a Lisanza, a poche centinaia di metri da una spiaggia del Lago Maggiore sulla sponda lombarda. Uno Spazio in cui le Persone, in Tempi diversi della propria Vita, si confrontano con le realtà proposte dai Docenti e possono trovare e riappropriarsi di esperienze relazionali, emozionali, di sperimentazione con gli Elementi della Natura. Troverete informazioni di Salute e Ben-Essere a 360 gradi, da trasferire nella quotidianità di tutti i giorni, tecniche per camminare e respirare in modo consapevole, per guadagnare un semplice cambio delle abitudini e qualità della propria Vita.

GARDEN THERAPY significa anche vivere momenti di solo ascolto e relax, comodamente seduti, avendo modo di trascorrere il proprio Tempo con la semplice Terapia “Staccando la spina”. Una dimensione in cui sperimentare il ritmo naturale delle Stagioni, della Giornata e del proprio Tempo, osservando, ascoltando, sperimentando e comunicando tramite tutti i Sensi con la bellezza della Madre Terra. Con Essa comunicheremo coltivando e facendoVi crescere Fiori ed Ortaggi; sarà il metodo naturale di imparare, riconoscere ed utilizzare il potere benefico che la Madre Terra ha sulla nostra Vita.

Ideatore e coordinatore del Progetto Garden Therapy
GiGi Bellaria Bioarchitetto

Vi Aspettiamo al GARDEN THERAPY
presso la Floricoltura COCCETTI a Lisanza di Sesto Calende,
Via Mottarone n.15

Per ulteriori info siamo a vostra disposizione ai seguenti numeri:
Antonella 3480962795 Marina.3486987318
GiGi 3389154927